

Tag 5:

Jetzt wollen wir uns damit beschäftigen, was Dich eigentlich ausmacht. Was sind die Dinge, die Eigenschaften die Dich ausmachen. Was sind die Dinge die Du an Dir magst, worauf zu stolz bist? Diese Eigenschaften sollen nichts mit Deinem Körper zu tun haben. Vielleicht bist Du super lustig, kannst gut zuhören, bist schlau, arbeitest hart, bist eine liebevolle Mutter und so weiter. Wenn es Dir schwer fällt, frage Freunden, Familienmitglieder was sie an Dir schätzen.

